



CORSI 2026

TAI CHI

LUN./MERC. 16.30/17.30
dal 2 settembre

CAFFE ALZHEIMER

MART. 15.00/18.00 dal 15 settembre

VOGLIA DI VIVERE

GIOV. 9.30/11.00 dal 17 settembre

CORSI DI DANZA PER BAMBINI

MART. 17.00/18.00 dal 15 settembre

VIVI IN SALUTE

MERC. 9.30/11.30 dal 23 settembre

GRUPPO LETTURA

MERC. 16.00/17.30 DAL 7 OTTOBRE

LABORATORIO DI IMPRO KIDS- YOUNG- TEENS

SAB. 10.00/12.00 (1 ora di laboratorio)

CORSO DI SPAGNOLO E INGLESE

LUN. 16.00/17.00 - 17.00/18.00

YOGA

MERC. 10.00/11.30 dal 7 ottobre

CRI MISURAZIONE PRESSIONE GLICEMIA

GIOV. 9.00/11.00 il 24 settembre

GINNASTICA POSTURALE

MART./VEN. 9.00/10.00 - 10.00/11.00
dal 15 settembre

CORSI BALLI DI GRUPPO

LUN. 16.30/17.30 dal 5 ottobre
(su prenotazione)

BALLI DI GRUPPO

GIOV. 9.00/10.30 DAL 1 OTTOBRE

LABORATORIO di IMPROVVISAZIONE

LUN. 19.00/21.00 MART. 21.00/23.00
intermedio avanzato
dal 14 settembre dal 22 settembre

CORSO DI BURRACO

LUN. 16.00/17.00 dal 14 settembre